

**UPUTSTVO SPORTISTIMA KOJI DOLAZE NA PREGLED ZA UTVRĐIVANJE
ZDRAVSTVENE SPOSOBNOSTI**

Na osnovu Zakona o sportu i pravilnika o utvrđivanju zdravstvene sposobnosti sportista za obavljanje sportskih aktivnosti i učestvovanje na sportskim takmičenjima svaki sportista mora da ima:

- 1. Dokument kojim potvrđuje identitet (lična karta, pasoš, đачka knjižica)**
- 2. Takmičarsku knjižicu overenu od strane Saveza sa fotografijom i potpisom sportiste**
- 3. Medicinsku dokumentaciju ili informaciju od izabranog lekara o predhodnim bolestima, povredama, operativnim zahvatima i lečenju.**

Čitko popunjen formular štampanim slovima i potpisan od strane roditelja ili staratelja za takmičare do 18 godina, predaje roditelj pre pregleda deteta – **Obrazac 2, Upitnik o ličnim podacima, sportskoj i medicinskoj anamnezi**, na sajtu Zavoda za sport i medicinu sporta RS možete preuzeti kao:

- formular- lični podaci, sportska i medicinska anamneza
<http://www.rzsport.gov.rs/download/file/Upitnik>

Za sportiste mlađe od 16 godina u svim sportskim granama i sportiste takmičare mlađih kategorija koji se takmiče u starijim kategorijama obavezan je lekarski pregled sa testom fizičkog opterećenja (test napora) i EKG-om u naporu i posle napora i potrebno je priložiti i čitko popunjen formular štampanim slovima i potpisan od strane roditelja ili staratelja.

- **Obrazac 3, Saglasnost za test fizičkim opterećenjem**- na sajtu Zavoda za sport i medicinu sporta RS možete preuzeti kao :
- formular- saglasnost za test fizičkim opterećenjem
[http://www.rzsport.gov.rs/download/file/saglasnost za testiranje](http://www.rzsport.gov.rs/download/file/saglasnost%20za%20testiranje)